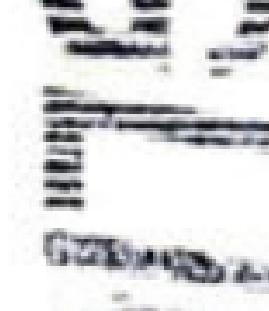
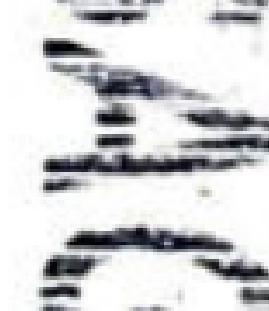




(15 Metre)



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

KURAL

Bilgi için: www.saglik.gov.tr

1 Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.

2 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.

3 Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.

4 Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.

5 Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.

6 Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.

7 Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.

8 Bulundığınız ortamları sık sık havalandırın.

9 Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.

10 Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.

11 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.

12 Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.

13 Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.

14 Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığını varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

**KORONAVİRÜS
ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN
DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**



MASKENI
TAK

Ellerinizi sık yıkayınız



- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkışınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında



KORONAVİRÜS'E KARŞI GÜCÜMÜZ

MASKE ve SOSYAL MESAFE



←■ Tedbiri elden bırakmayalım ■→





PAZARLAR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

LÜTFEN
KOL TEMASI İLE
KULLANINIZ



Dezenfekte İSTASYONU



14 KURAL

- | | |
|--|--|
| 1 Ellerinizi eik su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca overak yıkayın. | 8 Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın. |
| 2 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilere aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun. | 9 Kıyafetlerinizi 60-90°Cde normal deterjanla yıkayın. |
| 3 Öksürme veya hafifçe arasında ağır ve burunu tek kullanımlık mendil ile kapatın. Mendil yoksa direğin iç kısmını kullanın. | 10 Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin. |
| 4 Tokalama, sarılma gibi yakın temaslarından kaçının. | 11 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas olmayın, maske takmadan dışarı çıkmayı. |
| 5 Ellerinize gözlerinize, ağızına ve burnunuza dokunmayın. | 12 Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın. |
| 6 Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin. | 13 Bol su tüketin, dengeyi korutanın, uykuya düzenin dikkat edin. |
| 7 Yurt dışından dönüştüğünüz ilk 14 günü evinizde geçirin. | 14 Düşmeye ates, öksürük ve nefes darlığından varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun. |

1.5 METRE

**SOSYAL
MESAFENİZİ
KORUYUNUZ**